

コースデータ
距離：約 14 キロ
時間：約 4 時間
※あくまでも目安です。

スタート後、しばらくは舗装路を歩きます！トレイルの杭見落とし注意!!

スタート
グリーンピア三陸みやこ

カタクリ

コースのあちこちに
カタクリの花が咲いて
いましたよ(^^)

もりなか
森の中へ入ります。
トレイルの杭見落とし注意!!

ふたもりなか
再び、森の中へ入ります。
トレイルの杭見落とし注意!!

ほそはしわた
細い橋を渡ったり、石が散乱して
いる川を渡ったりします。

しばらく車道を歩きます。
車に注意!!

「たろう津波防災・道路情報センター」
さんのトイレをお借りしました。

かわしもふんたいふうえいきょう
川下付近は台風の影で
すなうもれていました。

あしもと
足元には気を付けつつ、
うみみお
海を見下ろしながら
ある
歩きましたよ(*^^*)。

かいがんせんみ
海岸線を見ながらのトレイル♪
しおかぜかん
潮風を感じる事ができます！

ひがしにほんだいいんさいつなみいこう
東日本大震災の津波遺構
「たろう観光ホテル」が
トレイルコース沿いにあります。

トレイル標識
めじるしもりはい
目印に森へ入ります。

はるやそういや
春の野草に癒されました！
ゴールまであとひと踏ん張り!!

「まっばや」さんのお饅頭

「道の駅たろう」には産直の他ファスト
フード店などで食事がとれます。真崎焼
や厚焼き玉子、お饅頭等おいしいもの
たくさんありましたよ(*'▽')

まさきやき
真崎焼
みめはたこ焼き
見た目はたこ焼き
(ワカメが中に入っています!)

ゴール
道の駅たろう

9 三王園地

9 三王岩

ニリンソウ

イワウチワ

スイセン

グリーンピア三陸みやこ～道の駅たろう編