

姉吉漁港（姉吉デイキャンプ場）～与奈編

コースデータ

距離：約 10 キロ

時間：約 5 時間

※あくまでも目安です。

ゴール
与奈

しぜんほどう でいりぐち
自然歩道の出入口にトレイル
看板があります。



この先数ヶ所、台風の影 響で
橋の土台になっていた石垣が
壊されていました。



ひと て はい しぜん いしはま
人の手が入らない自然の石浜
「種刺海岸」です。休憩場所として利用
しました。※八戸の「種差海岸」とは漢字
が違うので注意!!

たねさしかいがん でいりぐち ひょうしき
種刺海岸の出入口にあるトレイル標識
は土砂で流されている為見落とし注意！
※この土砂を登っていきます。



道崩れあり！注意して歩く!!
※道幅がほとんどありません。
踏み外すと海へ滑落の危険有。

しばらく、なだらかな
自然歩道が続きます。このルートでは、
手つかずの自然林が残されています。
写真では分かりにくいですが、
両腕を広げても届かない巨木を見る
ことができますよ（・□・；）



ながいそ うえ み お
長磯を上から見下ろすと、
うみ あお きれい み
海の青さが綺麗に見えましたよ♪
しかし…
ながいそ ちか く どしや
長磯の近くまで来ると、土砂や
りゅうぼく みち こわ
流木で道が壊されていました
（'；ω；'）



とどヶ埼灯台までの自然歩道
は途中、崩れている箇所が
数ヶ所あるので注意！



しぜんほどう いりぐち ふきんどしやくず
自然歩道入口付近土砂崩れあり
注意！（※現在復旧工事中）

スタート
姉吉漁港

ほんしゅうさいとうたん がさきとうだい
本州最東端の「とどヶ埼灯台」へは
スタート地点から約1時間程で到着しま
す。目印にトレイル標識があります。目
の前に広がる太平洋をお楽しみください。

