

ゴール！

普代駅に到着！



お菓子屋さん
レトロな
あいすやんでえ

お肉屋さん
カレーパン

お肉屋さん
さきみ昆布入り
メンチカツ

パン屋さんの
自然な甘みの
さつまいもパン

商店街の誘惑に勝てず、
各店に立ち寄り食べ歩き

2マス戻る

急登の山道を登る
気合いを入れて進もう！

商店街で替えの靴下を買う。
ふう～助かった！

1マス戻る

裏面も要チェック！

沢歩き。
滑らないよう注意！

1泊2日コース

しょうてんがい
村の商店街をぶらり。
レトロ感満載で可愛い！

キャンディ
みたいな街灯！

2マス進む

沢で泥沼にハマる。
あ～靴下が泥まみれに...

秘境感が満載の駅
白井海岸駅を通過。



休憩タイムの
T!!



in岩手県野田村陸中野田駅～普代村普代駅 /
令和4年6月 宮古自然保護官事務所・北山崎ビジターセンター共同製作
イラスト提供(ツキノワグマ)：羽黒自然保護官事務所 クイズ提供：野田村

沢を越え、未舗装の長い登り坂。
ゆっくり歩いていこう

太平洋×堀内駅×鉄道が一望に見られる
国道のビューポイントに到着！

1回休み

クイズ！
野田玉川鉱山で産出した鉱物で、淡いピンク色が特徴のマンガン鉱物“バラ輝石”、宝飾品として加工され、ある愛称で販売されています。さて、その愛称は？

- ① 琥珀
- ② マリンローズ
- ③ 原田石

答えは裏面！

野田玉川鉱山跡に到着。

大沢橋梁を見上げたら
偶然鉄道が通過！

玉川野営場で
ランチタイム

2マス進む



ゴミは
持ち帰ろう！

まついそ公園で
潮風を感じながら歩く。



玉川海岸で
あずき色の小石を探す。

裏面も要チェック！



しいたけ栽培のほだ木
が並ぶ光景に圧巻！



駅の隣の産直で
ランチを買う

やど宿に到着。
入浴して疲れを癒やす。

フアイトなのだ！



陸中野田駅を出発！

スタート！

とふがうらかいがんが
十府ヶ浦海岸を眺める。
ぜんちょうさんキロメートル
全長3km！



お酒屋さんで地酒発見。
お土産用に発送！

※お酒は
20歳に
なってから

お菓子屋さんで
名物おやつに舌鼓。

お酒以外にも一斗缶に入ったおせんべいも売っているお店さん！

至 八戸市

通年おすすめ

みちのく潮風トレイルすごろく

in 岩手県野田村陸中野田駅～普代村普代駅 /

ってどんなところ？

まちなか歩きや海岸歩き、山越えや沢歩きなど、多様なみちのく潮風トレイルの魅力がぎゅっと凝縮されたルート。ルート近くに小さな鉄道駅が点在しているため、細かく刻んで歩くこともできます。のんびり歩いて人との触れあいも楽しみましょう。道迷い？と思ったら、周りにみちのく潮風トレイルの標識がないか探し、なければ来た道を戻る勇気も必要です。鈴やラジオ、クマスプレーなどクマ対策グッズもお忘れなく。



＼波に気をつけながら、あずき色探し／

細い自然歩道を進むと、そこには海が広がります。この写真の玉川海岸や十府ヶ浦の砂には、淡い紫色の小石が交ざっており、その色から“小豆砂”と呼ばれています。海岸は国立公園内なので、石は持ち帰らず、記念撮影するまでにとどめましょう。

また、玉川海岸は、波が穏やかな日は、とても気持ちよく浜辺や堤防上を歩けますが、海が大荒れで、とても歩ける状態ではないと判断したら、無理せず来た道を戻り、車道を迂回するようにしましょう。

クイズの答えは ②マリンローズ

その名のとおり綺麗なバラ色をしているバラ。輝石（学名：ロードナイト(Rhodonite)）。マリンローズという愛称で親しまれています。

野田玉川鉱山跡では、かつて日本有数のマンガン鉱床だった野田玉川鉱山を観光できる地下博物館のほか、アクセサリやプレスレット作り、原石の研磨なども体験できちゃいます！

野田村産のやまぶどうを使用したワイナリーが、野田玉川鉱山跡に隣接しているので、ワイン好きにはたまらない～！



＼トレイルカウンター／
普代村の避難階段脇と、野田村玉川野営場近くに
あります！



ツキノワグマ

＼クマに遭遇したら...／

クマに遭遇しないためにも、クマ鈴やラジオなど対策を万全に！！

万が一遭遇したら、大声を出さず、クマに背を向けず、ゆっくり立ち着いて後ずさりしましょう。



ほたてんぼううだい北側

堀内駅近く



＼鉄道×トレイル／

この区間のトレイル沿線は、鉄道を間近で撮影できるスポットがたくさん！併走しながら、橋梁の下から、はたまた上から...！！撮り鉄も乗り鉄もワクワクするに違いない！



大沢橋梁を見上げる



野田玉川駅近く

＼アドベンチャーな沢歩き／

この区間には沢を渡ったり、沢沿いを歩いたりというアドベンチャーな場所があります。万が一濡れたときや泥にハマったときのために、替えの靴下やタオルがあると便利です。濡れるのに抵抗がある方は、迂回路として設定された里歩きを楽しんでもよし！二通り選べるので、自分に合ったルートを選んで楽しんでください！



普代中学校裏の沢



力持川の渡渉



岩泉町

至 宮古市