みちのく潮風トレイルサポーターズ　印刷用PDFデータ

凡例：
【MB】Hiking Map Book 【DB】Data Book 【TG】TRAIL GATE オリジナルグッズ 【テント】テントを張らせてくれる場所

【★】Data Book、Hiking Map Book、みちのくトレイルクラブ会員証のいずれかの提示で受けられるサポート
※がある場合はサポート内容の詳細をご確認ください。

2026/10/15時点

市町村	名称	サポート内容	詳細	所在地	電話番号	MBページ	旧MBページ
八戸市	洋酒喫茶プリンス	トレイルに因んだメニューあり		〒031-0089 青森県八戸市長横町１８	0178-44-1827	-	-
八戸市	喫茶ヘバナ	給水、トイレ、充電		〒031-0001 青森県八戸市類家縄手下１	－	-	-
八戸市	八戸ゲストハウス　トセノイエ	宿泊者は詳細の区間送迎可能、荷物預かり（無料）宿泊者限定です。要お問合せください。	蕪島神社⇔トセノイエ間	〒031-0003 青森県八戸市吹上３丁目９－４９	－	-	-
八戸市	OUTDOOR BOX RIVER RUNS	給水、トイレ、充電		〒031-0842 青森県八戸市鮫町鮫７５－５	0178-20-0234	MB1-1	MB1-1
八戸市	八戸市水産科学館マリエント	荷物預かり（受付にお申し出ください）。無料休憩所あり。		〒031-0841 青森県八戸市鮫町下松苗場１４－３３	0178-33-7800	MB1-1	MB1-1
八戸市	民宿 石橋	給水、トイレ、宿泊者は詳細の区間送迎可能（※）	石橋⇔鮫駅、鮫駅で荷物預かりも可	〒031-0841 青森県八戸市大字鮫町棚久保１４－１２	0178-38-2221	MB1-2	MB1-1
八戸市	柳沢商店	給水、トイレ、ガス缶・キャンプ用品販売		〒031-0841 青森県八戸市鮫町棚久保１４－１４９	0178-38-2024	MB1-2	MB1-1
階上町	はしかみおもてなしエンジェル	階上町のサポーターズ情報はこちら https://www.town.hashikami.lg.jp/index.cfm/8,0,96,html		〒039-1201 青森県三戸郡階上町大字道仏字天当平1-87	0178-88-2875	MB1-2～1-5	MB1-2～1-4
洋野町	洋野町観光協会	洋野町のサポーターズ情報はこちら https://hirono-kankou.jp/post-1247/		〒028-7900 岩手県九戸郡洋野町種市23-27 種市庁舎水産商工課内	0194-65-5916	MB1-5～1-8	MB1-5～1-8
洋野町	マリンサイドスパたねいち	宿泊代割引（★）、給水、トイレ	割引についてはHPでご確認ください。https://www.marin-taneichi.com/	〒028-7914 岩手県九戸郡洋野町種市第２３地割２７－１９	0194-65-5735	MB1-6	MB1-5, MB1-6
洋野町	ゲストハウス はまなす亭	給水、トイレ、充電、休憩、ハイカー向け飲食物販売	要事前予約（Web）。素泊まりに限り当日電話予約可能。	〒028-7914 岩手県九戸郡洋野町種市22-131-3	090-6953-2989	MB1-6	MB1-6
野田村	トレイルオアシスのだ	野田村のサポーターズ情報はこちら https://www.noda-kanko.com/kankou/trail/trail-oasis-noda.html		〒028-8201 岩手県九戸郡野田村大字野田19-117　野田村商工会	0194-78-2012	MB2-2～2-4	MB2-2～2-4
普代村	マルサ蟹蝦商店	給水、トイレ		〒028-8335 岩手県下閉伊郡普代村第１３地割普代１４２－７	0194-35-3321	MB2-6	MB2-5
普代村	マルコシ商店	給水、トイレ		〒028-8335 岩手県下閉伊郡普代村第１３地割普代１４０－４	0194-35-2233	MB2-6	MB2-5
普代村	まるに	給水、トイレ		〒028-8335 岩手県下閉伊郡普代村第１３地割普代１２８－７	0194-35-2201	MB2-6	MB2-5
普代村	三船製菓	給水、トイレ		〒028-8335 岩手県下閉伊郡普代村第１３地割普代１２８－１	0194-35-2020	MB2-6	MB2-5
普代村	上神田精肉店	給水		〒028-8335 岩手県下閉伊郡普代村第13地割字普代112-6	0194-35-2210	MB2-6	MB2-5
普代村	Cafe AWAI	給水、充電、Wi-Fi		〒028-8335 岩手県下閉伊郡普代村第13地割字普代112-1	080-4517-3279	MB2-6	MB2-5
普代村	下川原菓子店	給水、トイレ		〒028-8335 岩手県下閉伊郡普代村第１３地割普代９５－２	0194-35-2037	MB2-6	MB2-5
普代村	アンテナショップ あいで	充電		〒028-8332 岩手県下閉伊郡普代村第９地割銅屋５－３	0194-35-2411	MB2-6	MB2-5
普代村	浜の産直 きらうみ	充電		〒028-8341 岩手県下閉伊郡普代村第７地割	0194-35-2114	MB2-6	MB2-5
普代村	魚定	給水、トイレ		〒028-8344 岩手県下閉伊郡普代村 第6地割字中山29－2	0194-35-3011	MB2-6	MB2-5
普代村	みちのく潮風トレイル　ネダリ浜休憩所	テント（★）、給水、トイレ		-	－	MB2-6	MB2-5
普代村	国民宿舎 くろさき荘	宿泊者は詳細の区間送迎可能（★）、給水、トイレ	くろさき荘⇔普代駅、くろさき荘⇔北山崎	〒028-8351 岩手県下閉伊郡普代村第２地割下村８４－４	0194-35-2611	MB2-6	MB2-5
普代村	味ん宿 みちあい	宿泊者は詳細の区間送迎可能（★）	みちあい⇔普代駅、みちあい⇔田野畑駅（要相談）	〒028-8351 岩手県下閉伊郡普代村第２地割下村１７	0194-35-2555	MB2-6	MB2-5
田野畑村	明戸キャンプ場	給水、トイレ（冬季は9時～17時のみ）		〒028-8402岩手県下閉伊郡田野畑村明戸157-3	0194-33-2816	MB2-7	MB2-7
田野畑村	TACHI stay&bar	給水、トイレ、充電、Wi-Fi、[宿泊者に限り送迎可能（★）、 シャワー、洗濯機]	宿泊当日予約可	〒028-8407 岩手県下閉伊郡田野畑村菅窪40-3	080-1984-8806	-	-
岩泉町	御殿崎自然休養林管理棟	トイレ、テント（※）	このPDF内別ページをご覧ください。	-	－	MB2-9	MB2-8
岩泉町	活魚 和風料理　かなざわ	食事注文の方にサービスあり		〒027-0421岩手県下閉伊郡岩泉町小本字茂師1-1	090-9109-1256	MB2-10	MB2-9
宮古市	トレイルタウンみやこ	宮古市のサポーターズ情報はこちら https://kankou385.jp/topics-trailtownmiyako/		〒027-8501岩手県宮古市宮町一丁目1番30号 宮古市産業振興部観光課	0193-62-2111	MB2-10～3-10	MB2-9～3-9
宮古市	グリーンピア三陸みやこ	トイレ		〒027-0373 岩手県宮古市田老向新田148	0193-87-5111	MB3-2	MB2-9,3-1
宮古市	民宿 治郎兵衛家	給水、トイレ（要事前連絡）	要事前連絡（不在の場合もあります）	〒027-0097 岩手県宮古市崎山5-48	0193-62-7150	MB3-4	MB3-3
宮古市	日出島パドリングクラブ	テント（※）、水、充電、荒天時の避難場所提供、活動で生じたゴミおよび拾ったゴミの引き取り	水曜日定休日.営業時間11:00-18:00（10:30には開いているので使えます）	〒027-0096 岩手県宮古市崎鍬ヶ崎第15-5-2	090-7062-7044	MB3-4	MB3-3
宮古市	EFRICA	トイレ、充電、水分補給		〒027-0074 岩手県宮古市久保田8-20	050-3635-2070	MB3-5	MB3-4
宮古市	異人館	テント（※）、給水、トイレ、充電	要電話予約、定休日の火曜日の利用は要相談	〒027-0032 岩手県宮古市高浜１丁目１－１０	0193-63-0065	MB3-6	MB3-4
宮古市	渚泊 海のみやこ	テントハイカー割引、給水、トイレ、充電、靴洗い場、宿泊料金割引（★） 宿泊前日までにＨＰから予約。当日宿泊の場合は電話予約（0193-77-5952）。	宿泊前日までにＨＰから予約。当日宿泊の場合は電話予約（0193-77-5952）。	〒027-0111 岩手県宮古市重茂1-27-2	0193-77-5952	MB3-8	MB3-7
宮古市	宮古市重茂水産体験交流館	給水、トイレ、充電（営業時間内）、 アイス100円引き	購入の際に、ハイキングパスポートを提示してください。	〒027-0111 岩手県宮古市重茂第７地割33番地５	0193-68-2301	MB3-8	MB3-7
山田町	FBインプレシオン三陸やまだ営業所　関係地	テントハイカー割引（無料・往復の詳細がわかるLINE登録のうえ、要予約（LINEにて連絡））　※水、トイレなし（携帯トイレ必須、使用後は必ず持ち帰ること）、火気厳禁	LINE登録はこちら：https://of0j584t.autosns.app/line ホームページはこちら：https://www.sanriku-yamada.com/mctsapo/	〒028-1311　岩手県下閉伊郡山田町大沢第11地割101-1	070-2301-0098	MB3-10	MB3-10
山田町	オラ！タコス	給水、トイレ、充電		〒028-1361岩手県下閉伊郡山田町織笠11-68-10	090-9748-0571	MB3-11,4-1	MB3-10,4-1
山田町	きのこの家	テント（★）、トイレ	ご利用にあっての問い合わせは浄土ヶ浜VC（0193-65-1690）まで	〒028-1371 岩手県下閉伊郡山田町船越第23地割		MB4-2	MB4-2
山田町	陸中海岸青少年の家	給水、トイレ		〒028-1371 岩手県下閉伊郡山田町船越第２地割４２	0193-84-3311	MB4-4	MB4-4
大槌町	民宿 サトウ	トイレ、朝早いハイカーのために朝食をおにぎりに変更可（チェックイン時にお申し出ください）		〒028-1101 岩手県上閉伊郡大槌町吉里々々第11-64	0193-44-2749	MB4-4	MB4-4
大槌町	三陸花ホテルはまぎく	給水、トイレ、休憩、情報案内		〒028-1101 岩手県上閉伊郡大槌町浪板海岸第１４地割	0193-44-2111	MB4-4	MB4-4
大槌町	松橋自動車	トイレ、充電、Wi-Fi、駐車場（無料）、車両移動サービス（有料）	車両移動サービス（有料）については、ご相談ください。	〒028-1101 岩手県上閉伊郡大槌町吉里吉里１丁目140番2号	0193-44-2133	MB4-5	MB4-5
大槌町	NPO法人吉里吉里国	給水、トイレ、充電（左記いずれも※）	このPDF内別ページをご覧ください。	〒028-1101 岩手県上閉伊郡大槌町吉里吉里3-404-44	0193-43-1018	MB4-5	MB4-4
大槌町	芳賀鮮魚店	トイレ、充電、給水、休憩		〒028-1105 岩手県上閉伊郡大槌町安渡3-522	0193-42-3879	MB4-5	MB4-5
大槌町	三陸四季湯彩 ますと乃湯	トイレ、充電、Wi-Fi、スタンプ利用者は入浴料金（大人770円）から100円引。		〒028-1112岩手県上閉伊郡大槌町大町43-16	0193-27-5881	MB4-5	MB4-5
大槌町	チャリカフェ	給水、トイレ、充電、Wi-Fi		〒028-1117 岩手県上閉伊郡大槌町末広町１２－１４	0193-27-5888	MB4-5	MB4-5
大槌町	三陸御社地天満宮	充電、お茶の提供、トイレ		〒028-1117 岩手県上閉伊郡大槌町末広町１２－１６	0193-27-9321	MB4-5	MB4-5
大槌町	大槌町文化交流センター（おしゃっち）	充電		〒028-1117 岩手県上閉伊郡大槌町末広町1-15	0193-27-5181	MB4-5	MB4-5
大槌町	小川旅館 絆館	給水、トイレ、充電、Wi-Fi、シャワー（左記いずれも※）	1時間以内の滞在で500円、2時間以内の滞在で1,000円	〒028-1121 岩手県上閉伊郡大槌町小鎚２６－１３１－１	0193-42-2628	MB4-6	MB4-5
釜石市	浜べの料理宿 宝来館	給水、トイレ、充電		〒026-0301 岩手県釜石市鵜住居町第２０地割９３－１８	0193-28-2526	MB4-6	MB4-6
釜石市	根浜シーサイド・キャンプ場	仙人秘水（※）、給水、トイレ、充電、ガス缶販売	アンケート協力ハイカーに「仙人秘水」1本サービス。希望者は受付にお申し付けください。	〒026-0301 岩手県釜石市鵜住居町21-23-1	0193-27-5455	MB4-6	MB4-6

みちのく潮風トレイルサポーターズ　印刷用PDFデータ

凡例：
【MB】Hiking Map Book 【DB】Data Book 【TG】TRAIL GATE オリジナルグッズ 【テント】テントを張らせてくれる場所

【★】Data Book、Hiking Map Book、みちのくトレイルクラブ会員証のいずれかの提示で受けられるサポート
※がある場合はサポート内容の詳細をご確認ください。

2026/10/15時点

市町村	名称	サポート内容	詳細	所在地	電話番号	MBページ	旧MBページ
釜石市	民宿 前川	給水、トイレ、充電、宿泊者には洗濯機利用無料、ワンドリンクサービス★	要事前連絡（固定電話で不在の場合は携帯へ連絡）	〒026-0301 岩手県釜石市鵜住居町22-38-2	0193-28-3869 / 080-6047-0224	MB4-6	MB4-6
釜石市	佐々栄商店	給水、トイレ、休憩、ハイカー向け飲食物、物品の販売	日曜定休。午後のみ営業、詳しくはお問い合わせください。御箱崎の宿の運営も行っているため、不在の場合があります。	〒026-0303 岩手県釜石市箱崎町第三地割25-4	0193-28-2535	MB4-7	MB4-6, MB4-7
釜石市	御箱崎の宿	宿泊料金割引、宿泊者限定送迎サービス（要事前連絡、当日受付不可）	ご予約の際に、みちのく潮風トレイルのハイカーであることをお伝えください。チェックイン時に、「Data Book」「Hiking Map Book」、または「みちのくトレイルクラブ会員証」のいずれかをご提示いただく場合があります。	〒026-0303 岩手県釜石市箱崎町第3地割6番地1	0193-27-5455	MB4-7	MB4-6, MB4-7
釜石市	花月邸　KAGETSUTEI	給水、トイレ、休憩、充電、Wi-Fi	要事前連絡（不在の場合もあります）	〒026-0013 岩手県釜石市浜町3-14-8	070-4712-9359	MB4-9,MB5-1	MB4-8, MB5-1
釜石市	ホテル釜石ヒルズ リバーサイド店	給水、トイレ、充電		〒026-0025 岩手県釜石市大渡町２丁目１－１０	0193-24-3911	MB4-9,MB5-1	MB4-8, MB5-1
釜石市	ホテル フォルクローロ 三陸釜石	日帰り入浴利用者はコインランドリー利用可		〒026-0031 岩手県釜石市鈴子町２２－４	0193-38-5536	MB4-9,MB5-1	MB4-8, MB5-1
釜石市	MESA	給水、トイレ、充電、ガス缶、ギア取扱		〒026-0003 岩手県釜石市嬉石町２－４－１	090-4555-7971	MB4-9,MB5-1	MB5-1
釜石市	釜石市立鉄の歴史館	トイレ、給水、充電、入館料100円割引（★）	トイレ・給水・充電をご利用の際は、受付にお声がけください。	〒026-0002 岩手県釜石市大平町3丁目12番7号	0193-22-8846	MB4-9,MB5-1	MB5-1
大船渡市	潮目	テント（※）	現地掲示の電話番号まで連絡する	〒022-0101 岩手県大船渡市三陸町越喜来字肥ノ田30-10	－	MB5-4	MB5-4
大船渡市	ニュー　オキライ	給水、トイレ、充電、Wi-Fi、休憩	営業時間：土日月9:00~17:00（トイレはいつでも利用可能）	〒022-0101 岩手県大船渡市三陸町越喜来字肥ノ田29番地3	0192-22-9464	MB5-4	MB5-4
大船渡市	三陸アクティブ	給水、トイレ、充電、Wi-Fi		〒022-0101 岩手県大船渡市三陸町越喜来甫嶺１３４－２	0192-47-3756	MB5-5	MB5-4
大船渡市	大船渡山林火災伝承施設　綾里ビジターセンター	給水、トイレ、充電、休憩		〒022-0211 岩手県大船渡市三陸町綾里字清水217-1	-	MB5-6,MB5-7	
大船渡市	THREE PEAKS	トイレ、充電、テント（★）		〒022-0002 岩手県大船渡市大船渡町字茶屋前99	080-3330-0745	MB5-8	MB5-6
大船渡市	大船渡温泉	足湯		〒022-0002 岩手県大船渡市大船渡町丸森２９－１	0192-26-1717	MB5-9	MB5-7
大船渡市	碁石海岸インフォメーションセンター	大船渡市のサポーターズ情報の紹介		〒022-0001 岩手県大船渡市末崎町大浜	0192-29-2359	MB5-10	MB5-7
陸前高田市	カフェしおかぜテラス	給水、トイレ、休憩、地域の紹介		〒029-2208 岩手県陸前高田市広田町字袖野1-2	0192-22-7889	MB5-10	
陸前高田市	民宿 沼田屋	宿泊者は靴乾燥器利用可		〒029-2206 岩手県陸前高田市米崎町字 川内179-2	0192-55-2542	MB5-12	MB5-9
陸前高田市	キャピタルホテル1000	給水、トイレ、充電、WiFi利用、宿泊のお客様はスポーツドリンク1本プレゼント		〒029-2205 岩手県陸前高田市高田町長砂６０－１	0192-55-3111	MB5-13,MB6-1	MB5-9
陸前高田市	陸前高田ハイカーサポーターズ	陸前高田市のサポーターズ情報はこちら https://takanavi.org/spot/michinokucoastaltrail_rikuzentakatahikersupporters/		〒029-2205 岩手県陸前高田市高田町字並杉300番地2	0192-54-5011	MB5-13,MB6-1	MB5-9,MB6-1
陸前高田市	ワタミオーガニックランド株式会社	トイレ、充電		〒029-2204 岩手県陸前高田市気仙町土手影309	0192-53-2107	MB5-13,MB6-1	MB5-9,MB6-1
陸前高田市	民宿 むさし	宿泊者は昼食提供可（有料。チェックイン時にお申し出ください）		〒029-2204 岩手県陸前高田市気仙町福伏１７３	0192-55-4421	MB5-13,MB6-1	MB6-1
陸前高田市	ホテル三陽	【宿泊者に限らず】トイレ、ハイキングパスポート〈陸前高田市ページ〉デコレーションスタンプの押印 【宿泊者限定】チェックイン前／チェックアウト後の車・荷物預かり、氷・お湯の補充		〒029-2204 岩手県陸前高田市気仙町福伏１５５－６	0192-55-3050	MB5-13,MB6-1	MB6-1
気仙沼市	民宿さかや	ハイカー向けランチ（潮風はっと汁・潮風はっと定食）の提供	ランチ提供：火・水・木曜日の11:30〜14:00　※変更の場合ありますので、料金等事前にお問い合わせください。	〒988-0512 宮城県気仙沼市唐桑町岩井沢44	0226-34-3520	MB6-2	MB6-3
気仙沼市	民宿なぎさ	宿泊者は昼食用おにぎりサービス、洗濯機無料。		〒988-0512 宮城県気仙沼市唐桑町岩井沢44	0226-32-3198	MB6-3	MB6-3
気仙沼市	半造レストハウスおおがまテーブル	給水、トイレ、給湯、充電、休憩、荷物預かり	開館時間：9：30－16：30　定休日：火曜日	〒988-0543 宮城県気仙沼市唐桑町小長根264-2	0226-25-8430	MB6-4	MB6-3
気仙沼市	リアス唐桑ユースホステル	給水、トイレ、お風呂（200円）、充電、電気ケトル貸出、荷物預かり（要事前連絡）、宿泊者に限り目的地までの送迎あり		〒988-0563 宮城県気仙沼市唐桑町中井2-8	0226-32-2490	MB6-4	MB6-3
気仙沼市	ヤマヨ食堂	給水、トイレ、充電	利用時間：9時〜15時	〒988-0601 宮城県気仙沼市亀山8	0226-25-8505	MB6-5	MB6-5
気仙沼市	ゲストハウス海風	ハイカー限定素泊プラン（布団付きで一部屋限定2,900円、２日前までに要予約（※）。詳細は電話にて応相談）	シャワー・トイレ・台所・洗濯機・充電使用可	〒988-0603 宮城県気仙沼市外畑１１３	0226-25-8698 / 080-5426-1342	MB6-6	MB6-5
気仙沼市	旅館 明海荘	給水、トイレ、充電、コインランドリー（有料）、ハイカー宿泊プラン有り、テント設置スペース貸出	要事前連絡（不在の場合もあります）、宿泊プランご利用の方はコーヒー・ココア等フリードリンクサービス	〒988-0621 宮城県気仙沼市長崎176	0226-28-3500	MB6-6	MB6-5
気仙沼市	旅館 黒潮	給水、トイレ、大島ウォーキングマップ進呈		〒988-0633 宮城県気仙沼市駒形１１１	0226-28-2125	MB6-6	MB6-5
気仙沼市	グランピング＆キャンプCAMELLIA　気仙沼大島	①給水・トイレ・充電・WiFi ②ハイカー向け宿泊プランの提供	①スタッフがいれば可 ②要事前ネット予約（公式HP、各宿泊予約サイト）	〒988-0622 宮城県気仙沼市中山245-2	0226-25-7158	MB6-6	MB6-5
気仙沼市	株式会社角星	給水、トイレ、充電		〒988-0013 宮城県気仙沼市魚町2丁目1-17	0226-22-0007	MB6-7	MB6-4
気仙沼市	気仙沼DMC・KNEWS	ごみの預かり（★）、周辺飲食マップ等、周辺施設のパンフレット配布		〒988-0013 宮城県気仙沼市魚町3-1-8	0226-22-5950	MB6-7	MB6-4
気仙沼市	気仙沼プラザホテル	①日帰り温泉割引②宿泊時ノベルティ（★）	日帰り温泉利用：11時〜15時　不定休有	〒988-0014 宮城県気仙沼市柏崎1-1	0226-23-1313	MB6-7	MB6-4
気仙沼市	サンマリン気仙沼ホテル観洋	①日帰り温泉割引②宿泊時ノベルティ（★）	日帰り温泉利用：11時〜15時　不定休有	〒988-0021 宮城県気仙沼市港町4-19	0226-24-1200	MB6-7	MB6-4
気仙沼市	ゲストハウスSLOW HOUSE Kesennuma（スローハウス）	給水、トイレ、充電、休憩スペース		〒986-0026 宮城県気仙沼市幸町1-3-3	0226-25-8131	MB6-7	MB6-6
気仙沼市	中華家かいか	給水（ボトルも可）、トイレ、充電	飲食を伴う場合にのみ可	〒988-0062 宮城県気仙沼市明戸60-1	0226-24-3751	-	-
気仙沼市	気仙沼パークホテル	トイレ、充電		〒988-0037 宮城県気仙沼市魚市場前6-23	0226-24-3489	MB6-7	MB6-4
気仙沼市	ホテル一景閣	給水、トイレ、充電、コインランドリー（宿泊の方のみ利用可。有料）、WiFi	ご利用の際はフロントにお声がけください。	〒988-0036 宮城県気仙沼市弁天町1-4-7	0226-22-0602	MB6-7	MB6-4
気仙沼市	PASEO	気仙沼市内のトレイルルートや観光情報の相談	要事前連絡（不在の場合もあります）	〒988-0866 宮城県気仙沼市魚市場前4-5	090-6243-7246	MB6-7	MB6-4
気仙沼市	番屋みんこま	給水、トイレ、充電	ランチ営業日限定。定休日（水・日）。臨時休業もあるので電話でご確認ください。	〒988-0141 宮城県気仙沼市松崎前浜７１	0226-23-0325	MB6-7	MB6-6
気仙沼市	三陸印刷株式会社	給水、トイレ		〒988-0102 宮城県気仙沼市松崎柳沢228-100	0226-22-0319	-	-
気仙沼市	ゲストハウス架け橋	給水（★）、トイレ（★）、充電（★）	給水・トイレ・充電のサポート時間は16：00〜19：00。宿泊希望は前日までに要連絡。	〒988-0224宮城県気仙沼市長磯前林55-3	0226-25-7739	MB6-8	MB6-7
気仙沼市	小野寺雅之さん宅	休憩（★）		〒988-0271 宮城県気仙沼市本吉町野々下188-2	070-6666-7164	MB6-9	
気仙沼市	NPO法人 浜わらす	給水、トイレ、休憩	8時〜18時（スタッフが不在の場合もあります）	〒988-0283 宮城県気仙沼市本吉町大森8番地3	0226-25-7701	MB6-9	MB6-8

みちのく潮風トレイルサポーターズ　印刷用PDFデータ

凡例：
【MB】Hiking Map Book 【DB】Data Book 【TG】TRAIL GATE オリジナルグッズ 【テント】テントを張らせてくれる場所

【★】Data Book、Hiking Map Book、みちのくトレイルクラブ会員証のいずれかの提示で受けられるサポート
※がある場合はサポート内容の詳細をご確認ください。

2026/10/15時点

市町村	名称	サポート内容	詳細	所在地	電話番号	MBページ	旧MBページ
気仙沼市	ペンション ヴィラプチろく	テント（※）	使用前にペンション職員に一声かけてください。給水・洗濯機・シャワー・お風呂利用可（500円）。	〒988-0284 宮城県気仙沼市本吉町赤牛１２－３	0226-31-5623	MB6-9	MB6-8
気仙沼市	有限会社本吉タクシー	給水、トイレ、シャワー・風呂、仮眠室（夜間利用可）、充電（※）	要事前連絡（前日まで）	〒988-0318 宮城県気仙沼市本吉町登米沢86-2	0226-42-3110	MB6-10,MB7-1	MB6-8, MB7-1
気仙沼市	かぶとむしSurf Shop	テント（※）	このPDF内別ページをご覧ください。	〒988-0331 宮城県気仙沼市本吉町中島284-1	0226-42-2983	MB6-10,MB7-1	MB7-1
気仙沼市	小泉ふるさと村	トイレ、休憩		〒988-0334 宮城県気仙沼市本吉町長窪28-1	080-6020-5018	MB7-2	MB7-1
南三陸町	南三陸YES工房	トイレ	トイレをご利用の際はスタッフにお声がけください。	〒986-0782 宮城県本吉郡南三陸町入谷字中の町227番地	0226-46-5153	MB7-4	MB7-3
南三陸町	南三陸まなびの里いりやど	給水、トイレ、充電、Wi-Fi、宿泊者は昼食提供可（※）	要予約、有料、朝8時以降出発の場合	〒986-0782 宮城県本吉郡南三陸町入谷鏡石5-3	0226-25-9501	MB7-4	MB7-3
南三陸町	道の駅さんさん南三陸	給水（フードコート内）、トイレ、休憩、Wi-Fi（南三陸ポータルセンター及び南三陸311メモリアルのみ）、荷物預かり（南三陸ポータルセンター内にて￥300で実施）	定休日：１月１日	〒986-0752 宮城県本吉郡南三陸町志津川字五日町201-5	0226-25-8903	MB7-4	MB7-3
南三陸町	まるいち商店	トイレ、営業時間内に限り飲料物販売とお湯の提供	営業時間：８時～17時 （不在時は現地掲示の電話番号までご連絡ください）、定休日：不定休	〒986-0781本吉郡南三陸町戸倉字坂本73-6	－	MB7-5	MB7-4,MB7-5
南三陸町	たみこの海パック	トイレ	9時～16時　ご利用の際はスタッフにお声がけください。	〒986-0752 宮城県本吉郡南三陸町戸倉長清水9-3	－	MB7-6	MB7-5
南三陸町	神割崎キャンプ場	給水（水も可）、トイレ、充電、Wi-Fi、ゴミの引き取り（当施設の規定ルール、時間内のみ。）、ハイカー向け物販（ガス缶等燃料、食料、日用品）	営業時間9:00～18:00 ゴミの引取りに関する詳細はこちら→https://www.m-kankou.jp/kamiwari-camp/infomichinokucoastaltrail/	〒986-0781 宮城県本吉郡南三陸町戸倉字寺浜81-23	0226-46-9221	MB7-6	MB7-5
女川町	あがいんステーション	給水・充電・テント（要事前連絡。330円。設営は17時～翌9時まで。）：左記いずれも★	給水・充電は営業時間内	〒986-2261 宮城県牡鹿郡女川町女川2丁目16-4	0225-98-7839	MB7-13,MB8-1	MB7-10, MB8-1
女川町	おちゃっこクラブ（ダイヤモンドヘッド）	給水・トイレ（営業時間内）・テント（要事前連絡）		〒986-2246 宮城県牡鹿郡女川町黄金町３－１１	090-9422-8248	MB7-13,MB8-1	MB7-10, MB8-1
石巻市	から揚げこっこ屋	給水、トイレ、充電		〒986-0201 宮城県石巻市北上町十三浜菖蒲田３０５	090-9207-1317	MB7-7,MB7-8	MB7-6
石巻市	賄い処&民泊処 まがき	給水、充電、Wi-Fi、洗濯・乾燥機（300円）（左記いずれも※）	要事前連絡（不在の場合もあります）	〒986-0114 宮城県石巻市針岡字山下60－15	090-8788-2965	MB7-8	-
石巻市	MORIUMIUS（モリウミアス）	給水、トイレ、テント（要事前連絡）		〒986-1313 宮城県石巻市雄勝町桑浜字桑浜60	0225-25-6506	MB7-10	MB7-8
石巻市	桑浜漁師民宿	給水、トイレ、当日宿泊受付可（要電話）、宿泊者はトレイルルートまでの送迎可能、テント（※）	要事前連絡、500円、水・トイレ利用可能	〒986-1313 宮城県石巻市雄勝町桑浜桑浜３２－２５	080-1668-0476	MB7-10	MAP7-8
石巻市	民泊 m.s.s.books	給水、トイレ、充電、Wi-Fi、荷物預かり、ゴミ回収、テント（500円/人）、民泊ハイカープラン（3000円/人）、民泊＋送迎（5000円/人～）など（左記いずれも※）	Instagramまたは電話で要事前連絡	〒986-1333 宮城県石巻市雄勝町雄勝味噌作１０５－６	080-5025-0156	MB7-11	MB7-9
石巻市	ナミイタ・ラボ	給水、トイレ、充電、Wi-Fi、洗濯機（有料）、テント（※）、翌日までの滞在（有料、※）	当日受付可、要事前連絡（電話、メール：namiitatikukai@gmail.com）	〒986-1322 宮城県石巻市雄勝町分浜波板１４０－１	0225-98-5145	MB7-12	MB7-9
石巻市	Ayukawahouse（鮎川ハウス）	給水、トイレ、充電、無料休憩、ハイカーズBox有、オーナー在籍時は情報案内・ルート相談可、活動で生じたゴミおよび拾ったゴミの引き取り、素泊まりまたは庭でのテント泊可、宿泊者は洗濯・乾燥機利用可、宿泊者は荷物預かり可	老犬の看取りの家を同施設で運営しているので、犬が苦手な方は申し訳ありませんがご遠慮ください。素泊まり・テント泊利用は、鮎川ハウスのホームページで詳細を確認の上、事前予約をお願いします。※不在や宿泊状況により宿泊できない場合あり。	〒986-2523 宮城県石巻市鮎川浜黒崎63番地	080-2794-6411	MB8-6	MB-8-4,8-5
石巻市	民宿 みなみ荘	給水、トイレ、充電、活動で生じたゴミおよび拾ったゴミの引き取り（★）、宿泊料金割引（★）	InstagramのDM（https://www.instagram.com/mnm_sew/）または電話（0225-45-2501)で要事前連絡・予約	〒986-2523 宮城県石巻市鮎川浜ママノ上３	0225-45-2501	MB8-6	MB-8-4,8-5
石巻市	FUTABA INN（フタバ イン）	ガス缶販売		〒986-0821 宮城県石巻市住吉町１丁目２－１５	0225-94-2922	MB9-1	MB9-1
東松島市	アグリードなるせ NOBICO・のびる村直売所	トイレ		〒981-0411 宮城県東松島市野蒜字羽黒50番地1	0225-86-2535	MB9-4	MB9-3
東松島市	KIBOTCHA（キボッチャ）	テント（※）	要事前連絡（有料）	〒981-0411 宮城県東松島市野蒜字 亀岡80番	0225-25-7319	MB9-4	MB9-3
塩竈市	ビッツェリア ラ・ジータ	給水、トイレ、充電、荷物預かり（※）	荷物預かりは火～土の7:00～17:30まで可能。日曜は14時まで。前日まで要連絡。月曜は定休。 ※可能な日時においても用事が入るなどして対応できない場合あるのでご了承ください。	〒985-0016 宮城県塩竈市港町１丁目６－１０	050-5487-3548	MB9-7	MB9-5
多賀城市	株式会社松島蒲鉾本舗　多賀城工場直営店	給水（水も可）、トイレ		〒985-0874 宮城県多賀城市八幡一本柳３－５　さんみらい多賀城・復興団地内	022-766-8830	MB9-8	MB9-5
仙台市	シーサイドガイアリゾートホテル	給水、トイレ、充電、WI-FI、ご宿泊の方は300円引き（※）	割引利用を受けたい方は、ガイアリゾート公式URLからご予約の上、クーポンコード「みちのく潮風トレイル」と入力ください。（チェックインの際にハイカーである証明をご提示いただきます。）	〒983-0002 宮城県仙台市宮城野区蒲生5丁目2-8	022-766-9735	MB9-8	MB9-6
仙台市	海岸公園センターハウス	給水（お湯は職員にお申し出ください）、トイレ		〒984-0033 宮城県仙台市若林区荒浜北官林３０	022-288-4021	MB9-9	MB9-6
名取市	陣中　牛タンスタンド　閖上本店	トイレ		〒981-1204 宮城県名取市閖上東三丁目9-1	022-302-5840	MB9-10,MB10-1	MB9-7,MB10-1
岩沼市	いわぬまひつじ村	給水、トイレ、充電（左記いずれも※）	入場者（小学生以上100円）のみ	〒989-2423 宮城県岩沼市押分須加原６１	080-4105-5538	MB10-3	MB10-2
岩沼市	楽農村	給水、トイレ、充電、テント		〒989-2424 岩沼市早股字松原178-8	070-6951-5991	MB10-3	MB10-2
亘理町	なかじま宿	給水、休憩		〒989-2301 宮城県亘理町逢隈中泉字東29-8	070-3825-5908	MB10-4	-
亘理町	中正旅館	トイレ		〒989-2351 宮城県亘理郡亘理町中町東 53番地	0223-34-1224	MB10-5	MB10-3
亘理町	グリーンアップ	テント（※）	要電話予約	〒989-2361 宮城県亘理郡亘理町字泉ケ入52	090-3124-1262	MB10-5	MB10-4
山元町	casano-va 笠の場	トイレ、自家製野菜のバラ売り		〒989-2202 宮城県亘理郡山元町高瀬西北谷地134-1	090-9743-8616	MB10-7	MB10-5
新地町	ボヌールやすひろ66	給水、トイレ		〒979-2702 福島県相馬郡新地町谷地小屋北狼沢11-75	0244-62-2721	MB10-9	MB10-7
新地町	貸し切りができる小さなキャンプ場　beeto	平日限定割引（※）	InstagramのDMまたは直接TEL予約で1,000円引き。ただし、3日前までのご予約限定で適用。キャンプ場ご利用者の使用状況によりお断りする場合もございます。 料金参考例：ソロでの予約の場合は1人あたり2,000円、2人での予約の場合は1人あたり1,500円	〒979-2611 福島県新地町駒ヶ嶺字大沢北13-1	090-2999-4822	MB10-9	MB10-7
相馬市	船橋屋製菓	給水、トイレ		〒976-0042 福島県相馬市中村大町73	0244-35-2784	MB10-11	MB10-8, 10-9
相馬市	鳥久精肉店	給水、トイレ		〒976-0042 福島県相馬市中村字田町60	0244-35-2929	MB10-11	MB10-9
相馬市	遊学の宿いさみや	給水、トイレ		〒976-0022 福島県相馬市尾浜字平前109	0244-38-8216	MB10-11	MB10-9
相馬市	ホテルみなとや	宿泊の方はワンドリンクサービス（★）		〒976-0022 福島県相馬市尾浜字追川137	0244-38-8115	MB10-11	MB10-9
相馬市	和田観光いちご園	トイレ		〒976-0023 福島県相馬市和田字下柴迫94	0244-36-5535	MB10-11	MB10-9
相馬市	sweetrap	給水、トイレ		〒976-0022 福島県相馬市尾浜字高塚228-2	0244-26-5493	MB10-11	MB10-9
相馬市	浜の駅松川浦（相馬復興市民市場）	トイレ		〒976-0022 福島県相馬市尾浜字追川196	0244-32-1585	-	MB10-9